



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCIA DE RAMOS BENTO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	30	:	35
	Tempo líquido	00	:	29	:	36

	Ritmo	05:55	min/km
	Velocidade média	10,14	km/h

	Colocação GERAL
	142

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	30

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
AM2

